

2018年11月18日 主日礼拝（収穫感謝祭）

プレイズ

奏 楽

祈 禱

賛 美 聖歌322番「まけや種を」
(主の山に備えあり)(主がここにおられます)

十 戒

聖 書 ①コリント人への第一の手紙 15章20～22節(p.274)
②ヘブル人への手紙 11章1～6節(p.354)

音 楽 お琴(宮田美子姉・浜田ちひろ姉・小泉愛子姉) & 宮田四郎兄

証 詞 ①菅原恵利也兄(青年会)

メッセージ ①「初穂」 坪井永城副牧師
②「望んでいる事を確信する」 大川従道牧師

賛 美 「注ぎたまえ主よ」(献金)

頌 栄 「主の祈り」 アーメン

祝 禱

祝 禱

「信仰とは、望んでいる事柄を確信し、
見えない事実を確認することです。」

(ヘブル十二の一・新共同訳)

【町田ニュース】

- ・ 先週の「ほっとママの会」が祝されました(大人11名、小人1名)。
- ・ 本日午後、[クリスマス・コンサートのチラシ配り](#)。協力できる方はご一緒に。
- ・ 東京カルバリーチャペルは午後5時。説教は大川師。特別賛美は原田姉
- ・ 朝6時から「[早天祈禱会](#)」が祝されています(今週は月、水、木、金、土)。
- ・ 火曜日、[早天祈禱会](#)で大塚師が説教(Y)。お祈りください。
- ・ 今週も祈禱会を大切に(Y)。水曜夜は小林伝道師、木曜朝は久保田伝道師、金曜夜は原田補教師。
- ・ 来週、国際飢餓対策への募金とビジョンミーティングあり。
- ・ 12月2日(日)10時半「クリスマス・コンサート」。ゲストはMAY。。。。
- ・ 今週も宿題に従って、[聖書通読・Q.T](#)しましょう。



畑の中の宝物

科学的にも証明されていることですが、マイナス思考で常に不安や恐れを抱えていると、免疫機能が低下し病気にかかりやすくなります。科学者によれば、人間の肉体の中では絶えずがん細胞が育っているそうです。しかし、私たちには、生まれつき「ナチュラルキラー細胞」という奇跡のような免疫機能を持つ細胞が備わっています。これは、異常な細胞を攻撃し、破壊する細胞です。研究によれば、恐怖心や不安やストレスといったマイナス感情は、この細胞の働きを弱めるそうです。

一方、プラス思考でいつも機嫌が良く、よく笑う人の体内では、平均を上回る数の「ナチュラルキラー細胞」が生み出されるそうです。つまり、喜びに満ちた人生を送っていれば、免疫機能は最大限の力を発揮するのです。

笑顔をつくることは癒し行為の一つです。研究によれば、笑顔をつくとある種の物質が体内の組織に運ばれ、体をリラックスさせて健康でいられるそうです。特に笑う理由がなくても、笑顔を絶やさないう心がけましょう。

ある日私が教会のロビーにいと、一人の少年が深刻な顔で近づいてきました。彼は私をじろじろと眺めると言いました。「ちょっと聞きたいことがあるんですけど」「いいよ、何が知りたいんだい」「どうして牧師さんはいつもニコニコしてるんですか?」「ほとんどけんか腰といってもいいその口調に私は一瞬、ニコニコしてはいけないのかと思ってしまったほどでした。「そうだね、それは私がいつも幸せだからだよ。君は笑わないのかい?」少年は少し考えてから、こう言いました。「アイスクリームを食べている時はニコニコするよ」。おとなたちの大半がこの少年と一緒にです。彼らは人生そのものがアイスクリームのように甘くておいしいものになった時にだけニコニコしているのです。しかし、そうでない時も朗らかにふるまえば、あなたの人生には奇跡が起こるでしょう。始終苛立つのをやめて、笑ってください。肩の力を抜いて生きれば、長生きできる上に、生きることが楽しくなります。

ジョエル・オースティン著「あなたにはできる」

宿題(祝大) 今週もむさぼるように聖書を読みましょう。

Aコース:ヘブル13章～ I ペテロ1章 Bコース:エゼキエル17章～33章